Sportovní soustředění Jívka

31.8. – 4.9.2020

5.A + 5.B

**Základní údaje:**

Adresa pobytu: Penzion Jívka u Trutnova 542 13, pan Karel Kobr, tel. 491487140

Odjezd - 31. 8. **v 8:30** od školy, začínáme obědem (**sraz dětí před ZŠ v 8:15**)

Příjezd -  4. 9.  **v 15:00 – 15:30 ke škole (odjezd z Jívky je ve 13 hod)**

Kapesné: dle uvážení na drobné občerstvení a pohledy

**Zálohu 1 500Kč zasílejte, prosím, opět na bankovní učet třídy v týdnu během soustředění**

**(31. 8. - 4. 9.). O prázdninách nesmí být na účtu žádné peníze.**

**Vedení kurzu:**

Michaela Krámová, Martina Hezká, externí pracovníci

**Osobní doklady:**

zdravotní průkaz a vložená kartička se spojením na rodiče

potvrzení o zdravotní způsobilosti (platí 2 roky od vydání)

kartička pojištěnce (kopie)

potvrzení o bezinfekčnosti

osobní léky s podpisem a popisem užívání (předat tř. uč. u autobusu v podepsaném sáčku)

**Přehled osobních věcí:**

toaletní potřeby – ručník 2x, mýdlo, kartáček, pasta, hřeben, jelení lůj, opalovací krém, sluneční brýle, zábava pro volný čas - **psací potřeby (penál)**, karty, stolní hry, blok na kreslení, **kniha!**, láhev na pití

**Seznam doporučených věcí:**

teplákové soupravy 2x

nepromokavá (šusťáková) souprava 2x

2x boty na sportování na ven – pevné,

**ne plátěné!**

tenisky do tělocvičny

přezůvky

župan, plavky

pantofle k bazénu

dostatek ponožek (i teplé)

spodní prádlo

pyžamo

kraťasy

trička s krátkým i dlouhým rukávem

kšiltovka (popřípade slabší čepice)

holinky

**pláštěnka**

batoh na výlet - NE pytel na šňůrkách

**látková taška na špinavé prádlo**

**Další upozornění**

* Dětem trpícím nevolností v autobuse podejte před odjezdem vhodný lék a dejte jim **igelitový sáček do batůžku**. Na cestu zpět dejte lék ke zdravotnímu průkazu.
* Děkujeme všem rodičům za případnou sponzorskou pomoc (drobné ceny do soutěží) – budou vybírány před odjezdem u autobusu.
* Vzhledem k vydatné stravě nedávejte dětem zbytečně velké množství sladkostí. **Žvýkačky jsou přísně zakázány.**
* **Mobily a různé elektronické hry nechají děti doma!**

**Těšíme se na další společný výjezd!**

**Michaela Krámová a Martina Hezká**